

J. M. J.

Messina 29 Aprile 1887

## DIVISIONE DELLE 24 ORE DEL GIORNO

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Esercizii di pietà | 7 ore                  |
| Lavoro             | 7 “                    |
| Sonno              | 7 “                    |
| Pasti              | 1 ora                  |
| Pulizia            | $\frac{1}{2}$ ora      |
| Ricreazione        | 1 - $\frac{1}{2}$ ora. |