

DISTRIBUZIONE PRATICA DELL' ORARIO

" Orazione " la mattina 2 ore dalle ore 5 alle ore 7

" Preghiere " con l'educandato 1 ora, cioè un quarto la mattina, mezz' ora al mezzo giorno, un quarto la sera.

"S. Messa" con apparecchio e benedizione un' ora e mezza.

"Preghiere vocali" nel Coro un' ora dall' una alle due pom.

" Lettura spirituale " dopo la ricreazione del dopo pranzo $\frac{1}{2}$ ora.

"Orazione notturna" un' ora dalle 7 e mezzo alle 8 e mezzo.

"Pulizia personale e della cella", mezz' ora dopo l' orazione del mattino.

" Ricreazione ": mezz'ora dopopranzo, mezz'ora dopo cena, un quarto la mattina per vestirsi alla levata da letto.

" Lavoro " 7 ore a secondo che apportano le circostanze dell'ora della Messa e del pranzo, va compreso in questo tempo l'ora di scuola dalle 11 alle 12 ant.

" Sonno " 7 ore, entrano la sera in cella alle 9 e mezzo e ne sortono la mattina alle 5 precise.

" Pasti " un' ora, un quarto la colazione, mezz' ora il pranzo, un quarto la cena.

Scendendo la sera alle 8 e mezzo dal Coro fanno in tre quarti ricreazione e cena, un quarto di preghiera, ed alle 9 e mezzo entrano in cella ove possono trattenersi un quarto per i bisogni personali o preci.